Praktische Hilfe zur Vergebung

Fülle diese Tabelle aus und versuche so genau wie möglich zu beschreiben, wie du dich gefühlt hast. Zu vergeben heißt nicht andere zu verurteilen. Du brauchst die Fehler anderer nicht zu rechtfertigen, sondern ehrlich aufschreiben, was dich verletzt hat. Es kann auch sein das dich selbst hier auf schreibst, weil du dir selbst vergeben musst.

Gott kann nicht an uns schuldig werden, da er keine Fehler macht. Trotzdem kann es sein, dass du Anklagen gegen Gott hast, weil du ihn nicht verstehst oder Dinge in deinem Leben dich verletzten. Auch hierfür kannst du beten und Gott bitten, dich frei zu machen.

Person	**Art der Verletzung**	**Mein Gefühl dabei**

Bete für jede einzelne Person folgendes Gebet:

„Herr ich entscheide mich _____ zu vergeben für

_____,

was in mit das Gefühl von _____
auslöste. Ich lasse das Seil der Bitterkeit, Vergeltung und Wut los und binde es an das Kreuz. In Jesu Namen, Amen.“